

ママ! もろハニガキこつかわなくていい?

目黒区立こまは小学交
3年 多田 伊織

研究の動機

ぼくはハニガキこの味が大好きでも毎日使わずにしているとママに「虫歯になるからハニガキこを使いなさい!」とあこられる。ハニガキこには虫歯をよぼらすところがあるというのがママのしつちやう。でもぼくはそれは思わない。ぼくは菌が女子きでらさいから菌の研究をして、菌はきれいにソリのそけいはんしよくできなしいとこしている。虫歯の原因はミュータンス菌やラクタバチルス菌がずっと口の中にいることなので、どんな方法でもこれをソリのそきさえすれば、虫歯にはならないと思う。これから先、ハニガキこを使わなくてすむように実験してみようと思った。

よそう

ぼくはハニガキこをほとんど使ったことがないけれど、今まで「虫歯はソリモなれママはハニガキこを使う人がほとんどだ」というけれど、町に歯医者たくさんあるし、ハニガキこを使っても使わなくても歯をきちんとみがければ「虫歯のげんいんになる菌ははんしよくしなしいはずだ」とよそうする。

実験方法

2日間全く同じ生活をしてハニガキこを使うか使わないかだけにかがいをつけて口内細菌のはんしよくをしらへる。

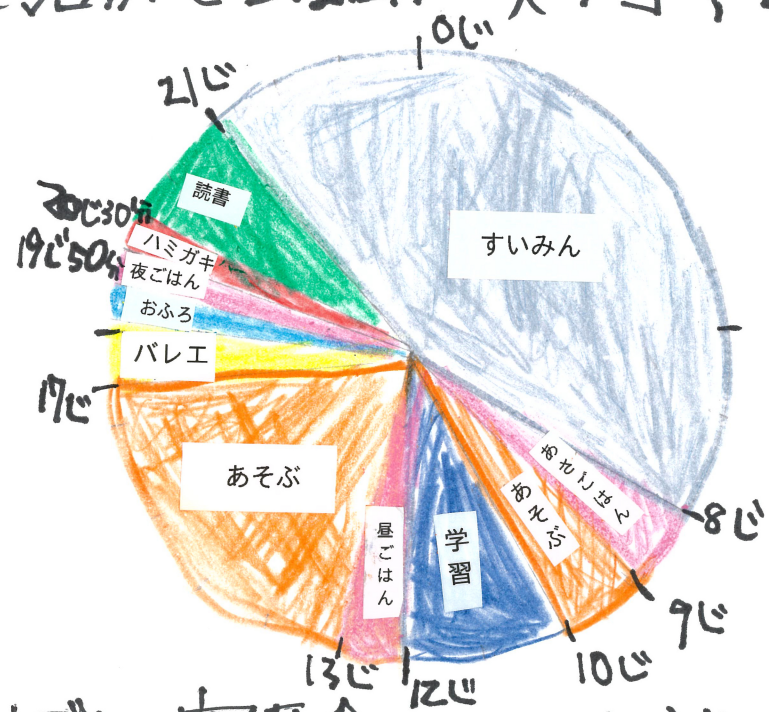
1. スケジュールを立てる

① 日ごと

菌は気温やしつどいによってはんしよくのしつちやうが変るのであらかじめ天気よほうをみて気温が同じになりそなた2日間をえらんた。

② ぼくのからだ

ぼくのからだも毎日変化する。運動をするしないや、すいみん時間のちがいがめんえきをも変えるので、全く同じ生活かてきる日に実行する。



ぼくの実験日のスケジュール

③ 食事

口内細菌が1番えいきょうされるのは食事だと思ったから、2日間全く同じものを食べることにした。せうたいにかんしよくで走るおいしいものをつくってほしい。

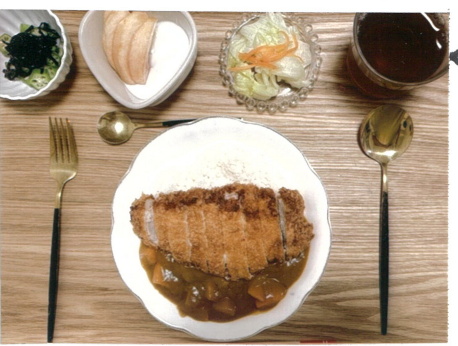
とママレニおねがいに、1つ1つ
 しゃにはかて全部同じりょうの食事を2
 日間食べた。



〈朝ごはん〉
 ごはん100g のりしらす
 みそ汁 180g オレンジ1/4こ
 ウォーター2本



〈昼ごはん〉
 ごはん100g からあげ20g
 みそ汁200g えだまめ167g
 モヤシ25g すのこの20g



〈夜ごはん〉
 ごはん130g オクラサラダ20g
 カレー140g もも 50g
 とんかつ125g ヨーグルト 75g

2. 口内細菌をリセット

実馬乗る日の朝一番に口の中をリセットする。ブローチエッカーで舌を洗って目に見えぬようにしてピカピカになるまでみがく。さいごにマウスウォッシュでうがいする。

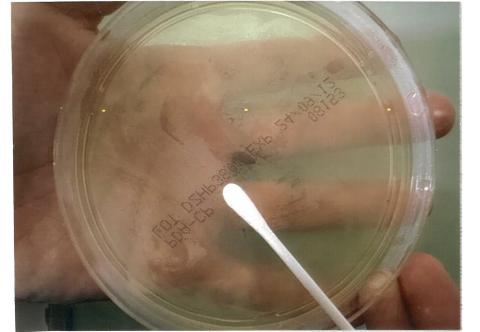


3. ハミガキ

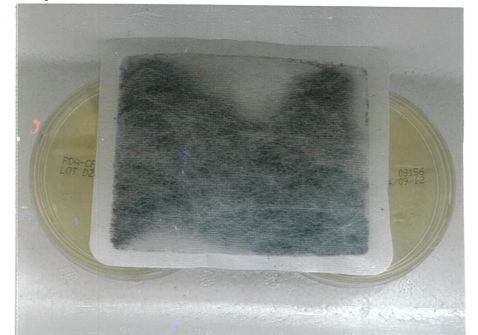
ハミガキは歯を育てるためにも
 前の1回だけにしては食しかり食して、
 O1日目の夜はがまんしてハミガキこを使って
 O2日目の夜はいつもどおりハミガキこなしで
 みかいはみかき方にさかてよい
 ように、タイマーで時間をはかりなが
 ら本の歯のねらめんとうらをぞんどう
 ハブラシを15秒当ててみかき
 こととした。

4. 口内細菌のさいしゅ

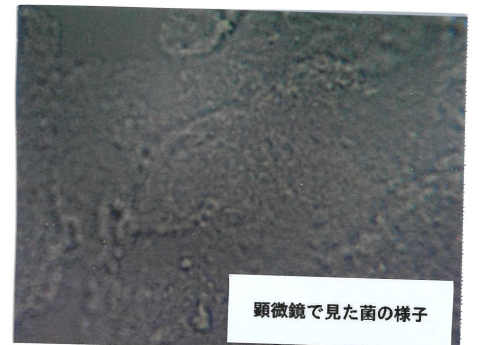
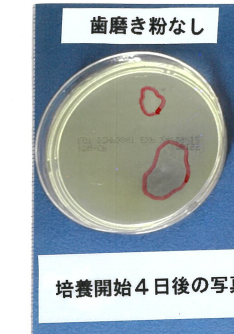
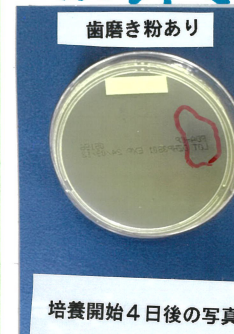
朝おきてすぐに口の中の細菌を
 さいしゅする。めんぼうで歯の表面や口の中を
 こすってそれをかんてんばいちにめりつける。



これをカイロを入れたはっほうスチロール
 に入れて菌を育てて、ハミガキこを
 使ったときと使わないうちでどめどうなちが
 いがでるかをかんさつする。



結果



どちらのかんてんばいちに同じよ
 うな菌がそだった。けんてんばいじでかんさ
 つしたとどちらも同じような菌のそだたった。

実馬乗でわかったこと

ハミガキこをつかたときとそうでない時と
 では菌のはんしよくにもしるいにちがはな
 った。オシからママのしゃちゅうははずして、ほくはこれ
 から先もハミガキこをつかわなくてよさそうだ
 とわかった。よそうより菌がはんしよくしな
 ったのは、ほくが使ったかんてんばいじが好気せ
 いの菌をそだてるものだから、口内細菌
 には嫌気せいの菌が多いのかもし
 れないと思った。もくは、ほくのハミガ
 キのイキ方がとてちよこ三つた
 からである！